Olympic Day 2025 – Street Racket bringt Bewegung zu Allianz Schweiz!

Einleitung zum Bericht

Am **Olympic Day 2025** verwandelte **Street Racket Schweiz** gemeinsam mit **Allianz Suisse** den Unternehmenssitz in Glattbrugg bei Zürich in eine aktive Bewegungszone – mitten im Büroalltag und mitten ins Herz der Mitarbeitenden!

We celebrated OLYMPIC DAY 2025 with ALLIANZ today (Street Racket CH)

Street Racket ist ein innovatives, in der Schweiz entwickeltes Bewegungskonzept, das überall funktioniert – ohne Netz, ohne Infrastruktur, aber mit großer Wirkung. Ob auf Asphalt, im Park, auf dem Pausenhof oder mitten im Büro: Mit wenigen Bodenmarkierungen, zwei Schlägern und einem weichen Ball entsteht sofort ein spielerischer Raum für Gesundheit, Konzentration und soziale Interaktion.

Zu Event

In kurzen **Impuls-Sessions von jeweils 20 Minuten** konnten die Allianz-Mitarbeitenden in Kleingruppen **Street Racket hautnah erleben** – unkompliziert, motivierend und mit viel Spaß. Jede Einheit war so konzipiert, dass sie **problemlos in einen vollen Arbeitskalender passte** – und doch reichte die Zeit, um Begeisterung zu wecken und ein starkes Zeichen für mehr Bewegung zu setzen.

Im Fokus standen dabei zentrale Themen wie:
- Aktive Pausen gegen Bildschirmmüdigkeit (**Myopieprävention**)
- Förderung der **Teamdynamik**
- Verbesserte **Sauerstoffversorgung** und **mentale Frische**
- Ganzheitliche **Verbindung von Körper und Geist**

Ein besonderes Highlight: Jeder Teilnehmer erhielt vom **Employer Branding Team der Allianz** ein **handgefertigtes Street Racket Set (2 Schläger + Ball)** – als Geschenk und Einladung, sich auch außerhalb des Arbeitsplatzes aktiv zu bewegen, etwa zu Hause mit Familie oder Freunden.

Die Aktion war ein voller Erfolg – und ein starkes Signal für mehr Bewegung im Arbeitsleben. Derzeit wird geprüft, **dauerhafte Street Racket Spielflächen an Allianz-Standorten** zu schaffen. Denn: **20 Minuten reichen, um den Funken zu entfachen** – und eine gesunde Bewegungskultur nachhaltig zu fördern.

Bilder vom Event

Bild 01

Bild 02

Bild 03

Bild 04

Bild 05

Quelleangabe: Inhalt Berichte, Bilder und Links zu weiteren Informationen von Street Racket (Marcel Straub)
Alle Fotos des Events sind zur freien Nutzung freigegeben – Inspiration zum Teilen ausdrücklich erwünscht!
Auch Allianz Deutschland und weitere Standorte sind herzlich eingeladen, Teil dieser Bewegung zu werden.