

*„Willkommen bei Street Racket
– dem modernen Bewegungs-
und Bildungskonzept für alle
Altersgruppen und
Lebensbereiche.“*

STREETRACKET.COM

*„Entstanden in der Schweiz,
begeistert Street Racket heute
Menschen auf der ganzen Welt
– draußen, drinnen, überall.“*



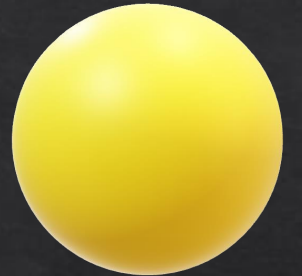
Die Street Racket Bälle - entdecke, was hinter jedem Ball steckt!

Eine Überraschungsbox voller Impulse: Hinter jedem Ball verbirgt etwas ganz Besonderes.

Eine Information oder ein kurzer Clip mit einer Idee, einem Projekt oder einem starken Gedanken, der Street Racket lebendig macht – für Bildung, Bewegung, Integration, Gesundheit und Gemeinschaft.



Jeder Ball trägt ein Schlagwort wie „Selbstbestimmung“, „Sprachförderung“, „Projektwochen“ oder „Inklusion“ – doch klick dich rein, und du findest weit mehr als nur ein Wort:



Du entdeckst ein Stück Vision!

Mit nur einem Klick öffnen sich über 20 spannende Entdeckungsfelder – verlinkt mit Videos und Beiträgen, die zeigen, wie Street Racket Menschen bewegt. Ob im Klassenzimmer, auf dem Pausenhof, im Fernsehen oder im Flüchtlingszentrum – hier steckt die Kraft des Spiels in jedem Detail.

Neugierig? Dann klick dich durch die Bälle und finde dein persönliches Highlight.



Eine Überraschungsbox voller Impulse:



Konzept

Teaser

gesunder
Treffpunkt

Bewegen
& Lernen

Progression

ZKB Film

ORF
Bericht

TV Show

A game
for ALL

Selbst-
bestimmung

Family
Game

Soziale-
Produktion

Sprach-
förderung

BGM
Massnahme

Projekt-
wochen

Inklusion

Flexi
Court

Spielfelder &
Varianten

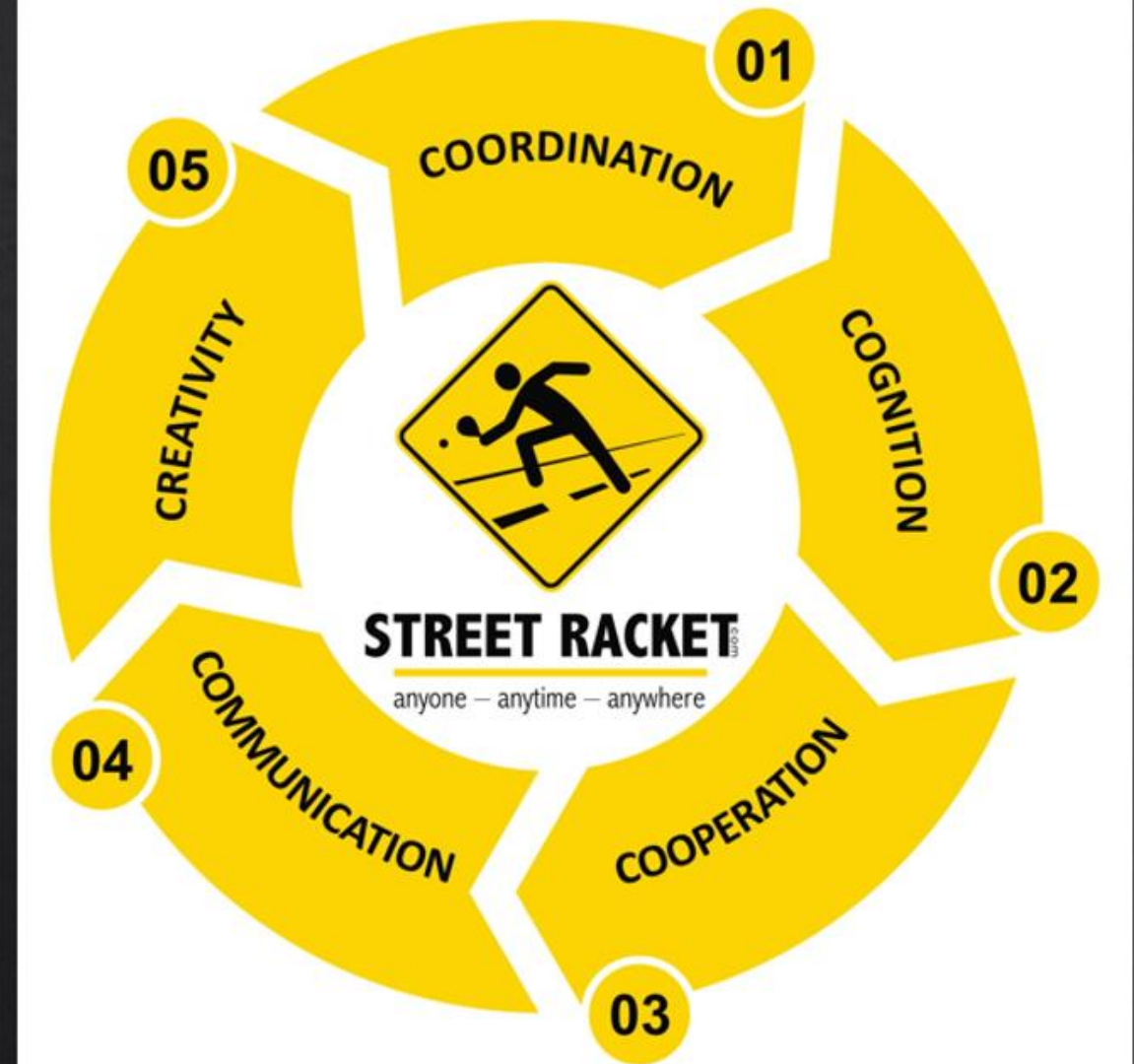
Aktives
Klassen-
zimmer

Team
Racket

Top 100
(hundrED)

Mathematik

Kompetenzen des 21. Jahrhunderts fördern





17 ZIELE, DIE UNSERE WELT VERÄNDERN

HAUPTWIRKUNGEN DES STREET-RACKET- KONZEPTS



NEBENWIRKUNGEN DES STREET-RACKET- KONZEPTS



Der Einfluss von Street Racket auf die globalen Nachhaltigkeits-Ziele



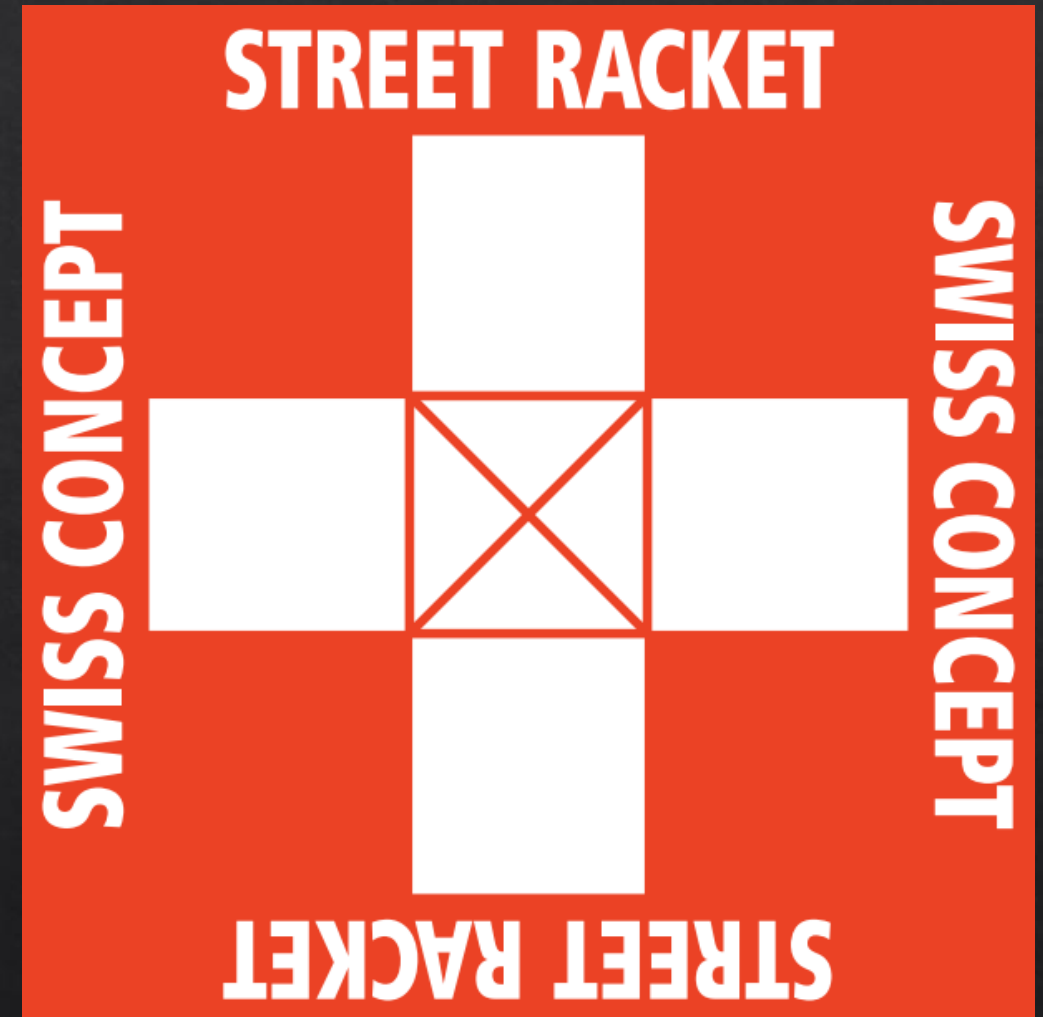
3 GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN 	▪ Gesundheitförderung für ALLE ▪ Prävention von Unfällen und Krankheiten ▪ Hand-Auge Koordination	9 INDUSTRIE, INNOVATION UND INFRASTRUKTUR 	▪ Innovation für aktive Städte ▪ Wertschöpfungsketten ▪ Aufwertung Infrastruktur	13 KLIMASCHUTZ UND ANPASSUNG 	▪ Klima zum Thema machen ▪ Klimaziele unterstützen ▪ Gute Beispiele für Klima freundliche Projekte initiieren
4 CHANGENGERECHTE UND HOCHWERTIGE BILDUNG 	▪ Bewegtes Lernen ▪ Aktives Klassenzimmer ▪ Physical Literacy	10 WENIGER UNGLEICHHEITEN 	▪ Inklusion & Integration ▪ Alle können teilnehmen ▪ Keine Benachteiligung	15 LEBEN AN LAND 	▪ Bestehende Flächen bewahren ▪ Natürliche Areale aufwerten ▪ Umgebungen schützen
5 GESCHLECHTER-GLEICHHEIT 	▪ Spielkonzept mit gleichen Chancen für Frauen & Männer ▪ Kontrolle & Selbstwirksamkeit ▪ Keine Voraussetzungen	11 NACHHALTIGE STÄDTE UND GEMEINDEN 	▪ Kostenloser Zugang für ALLE ▪ Reduziert pro Kopf Emission ▪ Saubere, gesunde Gemeinden	16 FRIEDEN, RECHT UND STARKE INSTITUTIONEN 	▪ Reduktion von Aggression und Gewalt durch Sport (Ventil) ▪ Starke Gemeinschaften bilden ▪ Kinder befähigen und einbeziehen
8 GUTE ARBEIT UND WIRTSCHAFTS-WACHSTUM 	▪ Lokale Produkt-Produktion ▪ Generiert Einkommen ▪ Programme für Partner	12 NACHHALTIGER KONSUM UND PRODUKTION 	▪ Reduzierter Konsum ▪ Kein Abfall, kein Plastik ▪ Nachhaltige Produktion	17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS 	▪ Verdienstmöglichkeiten und Empowerment in Entw-Ländern ▪ Sinnvolle Ressourcen-Nutzung ▪ Innovation & Fortschritt

Tausende von kostenlosen Spielflächen für die Bevölkerung



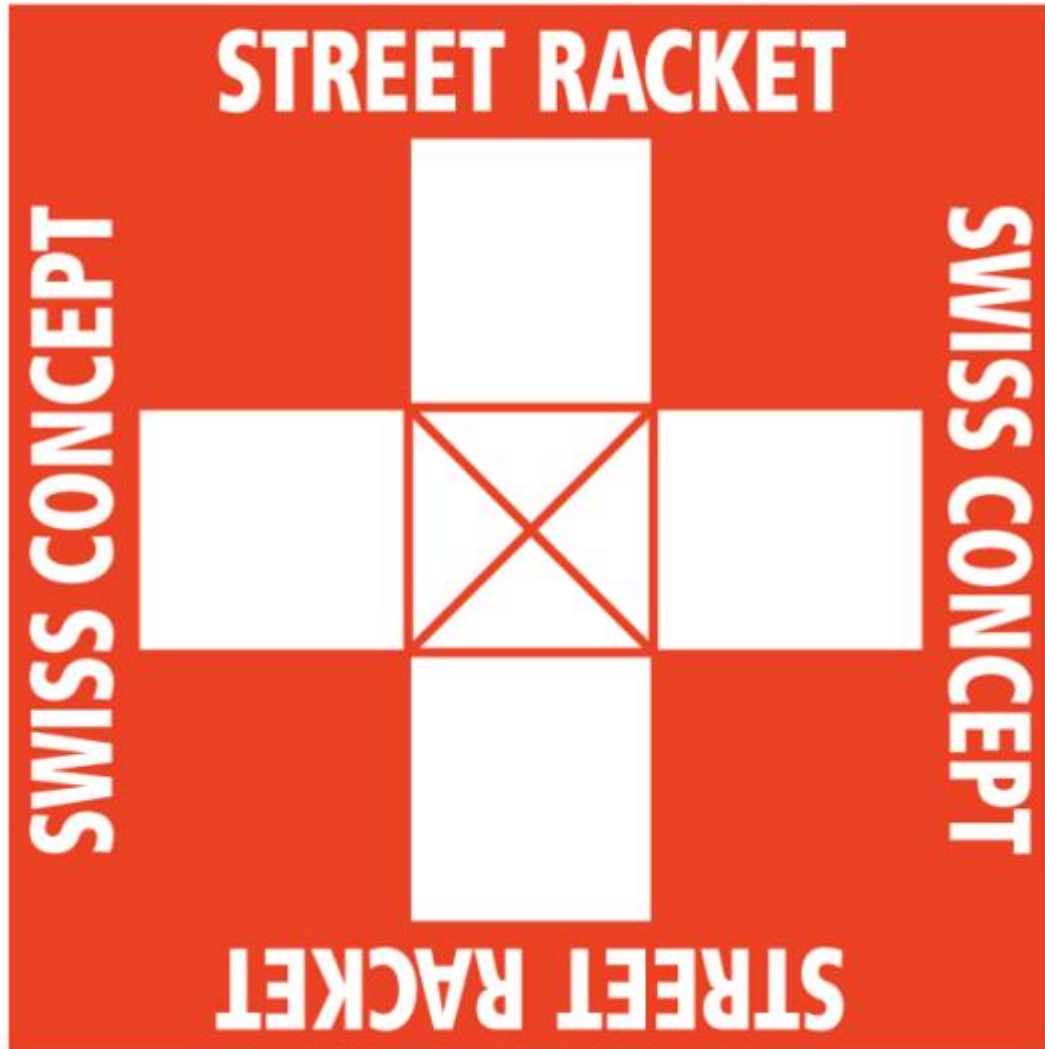
Street Racket ermöglicht Sport und Bewegung auf jedem Untergrund - ob (v.l.n.r.) im Schwimmbad, auf Multifunktionsspielfeldern, in Tennisclubs, auf Kunststoffspielfeldern, in Parkanlagen oder auf Schulhöfen.

Ein SCHWEIZER Konzept bewegt die Welt!



<https://www.youtube.com/watch?v=fW-wAey8pSo>

Pressestimmen zur «Swissness» von Street Racket



„Aus der Schweiz, für die Schweiz – und die Welt!“

„Die Welt ist ein riesiges Street Racket Spielfeld!“

„Das Schweizer Sackmesser unter den Sportsportarten!“

„Die neue Basis aller Rückschlagspiele!“

„Ein Geschenk für die Menschen und die Welt!“

„Swiss Innovation, Swiss Quality!“

Street Racket auf einen Blick – let's play!

- Sport
- Inklusion
- Integration
- Generationen
- Spass
- Kooperation
- Kommunikation
- Swissness
- Innovation
- Gesundheit
- Erfolg
- Motivation



Brandheiss: Weltneuheit FLEXI COURT

- Mobiles, polysportives Street Racket Spielfeld
- Modularer Aufbau (Einzel, Kreuz, Maxi, Quadrate, Bahnen)
- Rutschfest und antibakteriell
- Leicht und von 1 Person (auch Kind) tragbar
- Spielgestaltung & Methodik mit Kreide
- Verschiedene Grössen für maximale Anpassungsfähigkeit

Standard Court



Brandheiss: Weltneuheit FLEXI COURT



Standard Court

Brandheiss: Weltneuheit FLEXI COURT

- Optional: Eigene Farb- und Logoauswahl
- Beispiel: Swiss Court @ Paris Olympics
- EDA / Präsenz Schweiz / World Expo '25

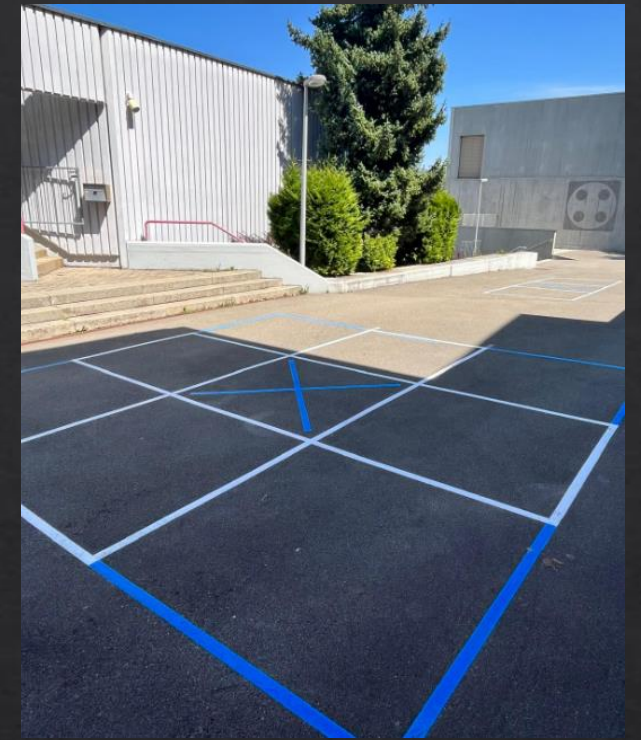
Customized Court



Eine echte STREET RACKET Schule (Rüti ZH)



Eine echte STREET RACKET Schule (Dällikon)



Universitäten werden zu Street Racket Hochburgen!



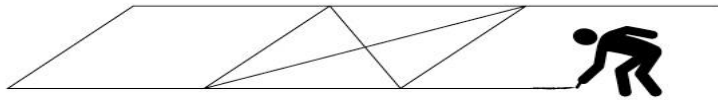
80% aller Unis &
Hochschulen der
Schweiz fördern SR



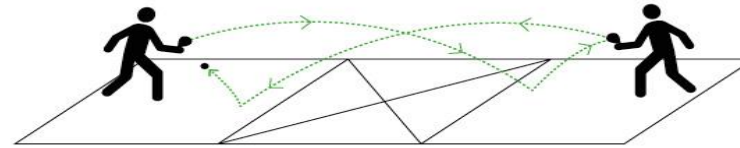
Wie spielt man Street Racket? Zeichnen & Spielen!



1 DRAW THE COURT
FELD EINZEICHNEN



2 PLAY
SPIELEN

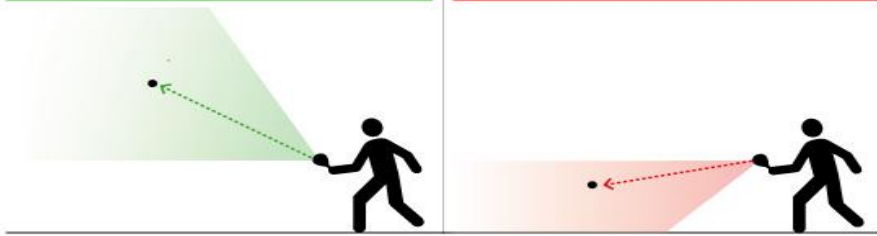


Nimm ein Stück Kreide, zeichne deinen Spiel- und Sportplatz – schon geht's los!
Einzelfeld, Kreuzfeld, Maxi-Feld, Wandfeld!
Über 1000 Spielformen für alle Alters- und Niveaustufen!
Spielformen alleine, zu zweit sowie für kleine und grössere Gruppen sind möglich!

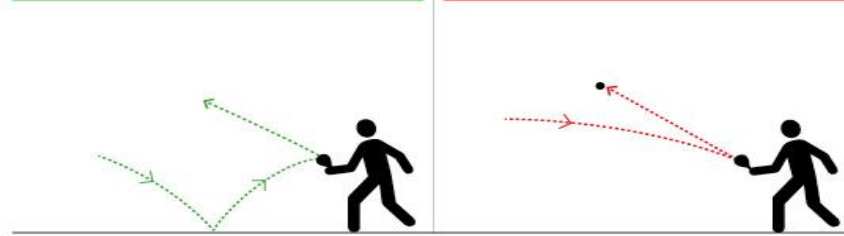
Street Racket Grundregeln: Kein Downplay! Kein Volley!



RULE 1: NO DOWNPLAY
REGEL 1: KEIN DOWNPLAY

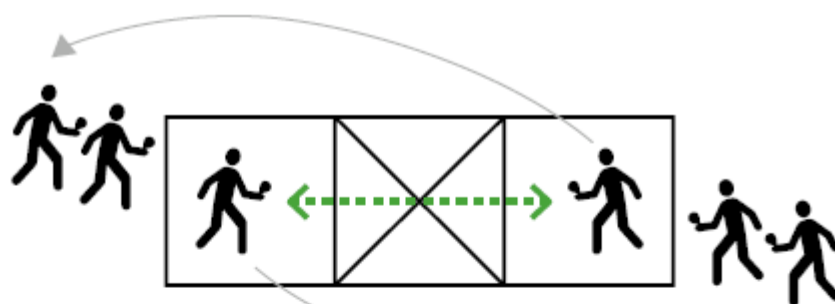


RULE 2: NO VOLLEY
REGEL 2: KEIN VOLLEY

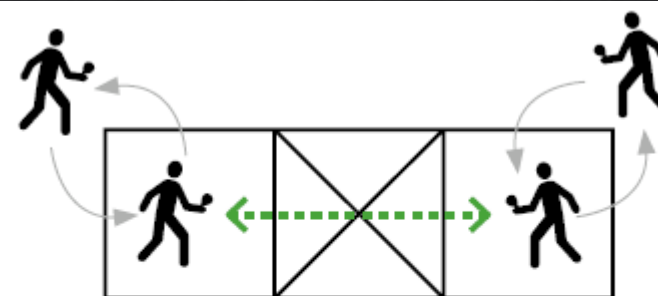


Lange Ballwechsel, viel Bewegung!
Rascher Erfolg, viel Motivation!

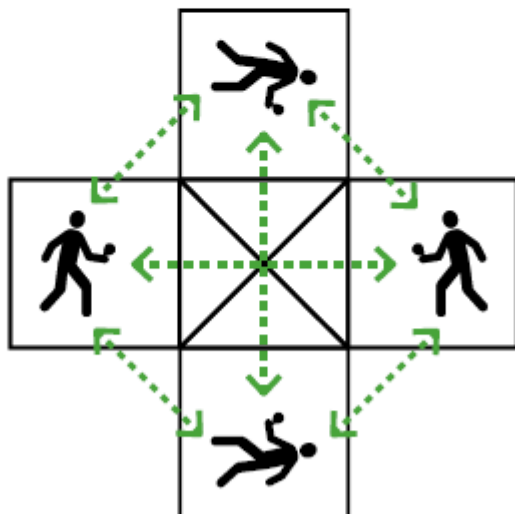
Street Racket Varianten: Unzählige Möglichkeiten & Interaktionen



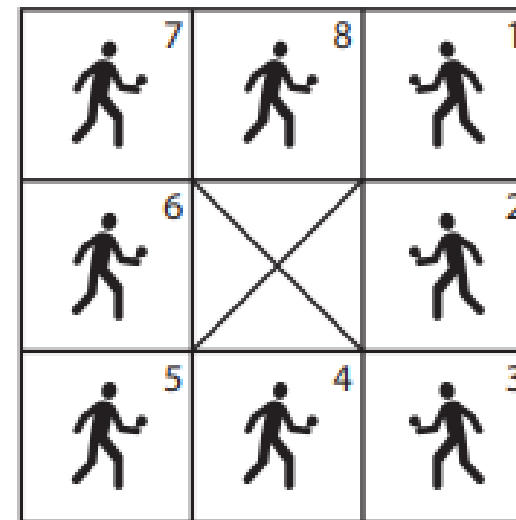
Rotation
Rundlauf



Doubles
Doppel



Cross
Kreuz



Street Racket XL
Street Racket XL

Methodik im Quadrat!

◆ Präzision



◆ Grundlagen



◆ Rhythmus



Methodik im Quadrat!

Farben & Formen



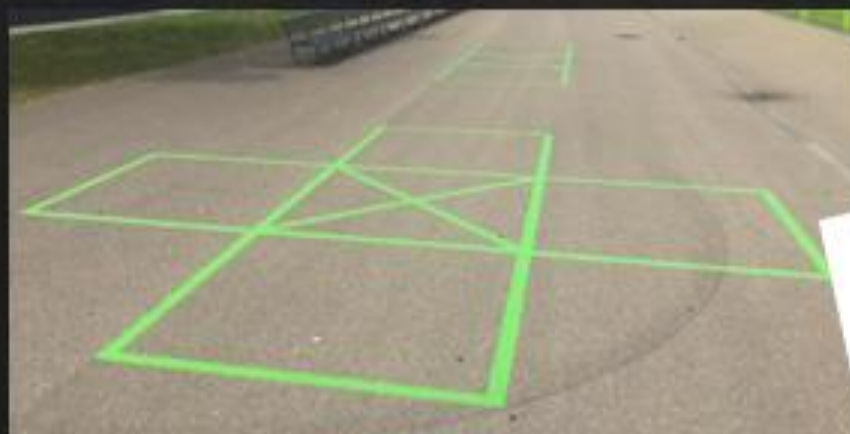
Spracherwerb



Zahlenkenntnisse



Freizeiteinrichtungen & Parks werden zu Street Racket Anlagen



Es gibt in der Schweiz mehr
SR Felder als Tennis-Plätze!



BRANDHEISS: OLYMPISCHE SPIELE Paris (Juli 24)



- Durchgehende Präsenz im Maison Suisse
- Bewegung, Gesundheit, Sport und Gemeinschaft im Schweizer Kreuz!
- Präsentationen auf Hauptbühne vor internationalem Publikum
- Reportage auf SRF: Hauptausgabe Tagesschau 1.8.24
- Next Step: World Expo Japan 25
- Weltpremiere "Swiss Court"



Brandheiss: DIDACTA 2025

- Grösste Bildungsmesse Europas
- Aktivierungsfläche als Partner der DGUV / UKBW
- Aufwertung der Fläche, Win-Win für alle Partner
- Grosse Begeisterung bei Lehrern, Erziehern, Experten usw.
- Tages-Challenges mit Vergabe von Spielmaterial
- Bewegtes Lernen als grosse Chance für den Schulsport!



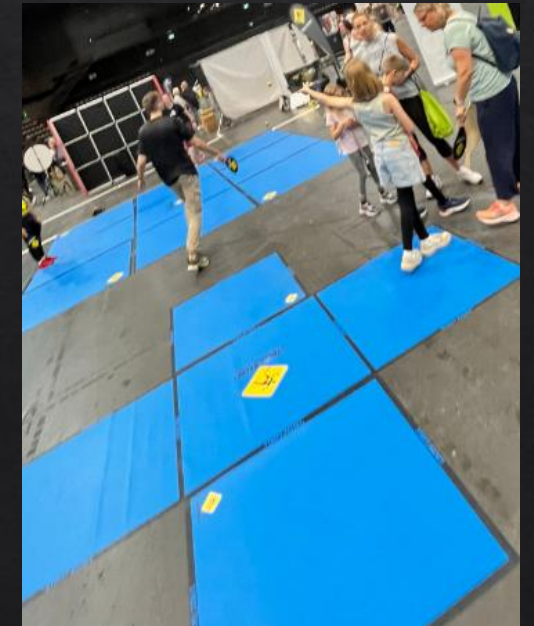
Brandheiss: ISPO 24/25

- Grösste Sportmesse in Europa
- Aktivierungsfläche auf Einladung der Messe
- Viele neue Umsetzungspartner weltweit
- Flexi-Court als Sportboden-Innovation
- Konzept überzeugt Nutzer & Experten



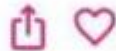
Brandheiss: Health Expo 2024 & 2025

- Grösste CH Gesundheitsmesse
- Grosse Street Racket Bewegungsfläche
- Sichere Bewegungsförderung für alle, immer und überall
- Grosses Interesse von Familien, Schulen, Senioren, Generationen
- Indoor Umsetzung auf dem FLEXI COURT
- MEGATREND GESUNDHEITSFÖRDERUNG – es geht alle an!



BRANDHEISS: VIVATECH Paris

swisstech



15:45 - 16:00 Fri, May 24

Pitch sessions Sportech - Accessibility

Switzerland is the homefield of sportech. Come and discover a set of technologies ranging from accessibility to tracking and measurements, and interact with our unique ecosystem.

Proposed by



B38-022

bloomUp

bloomUp is a global consultancy agency leader...



B38-021

StreetRacket

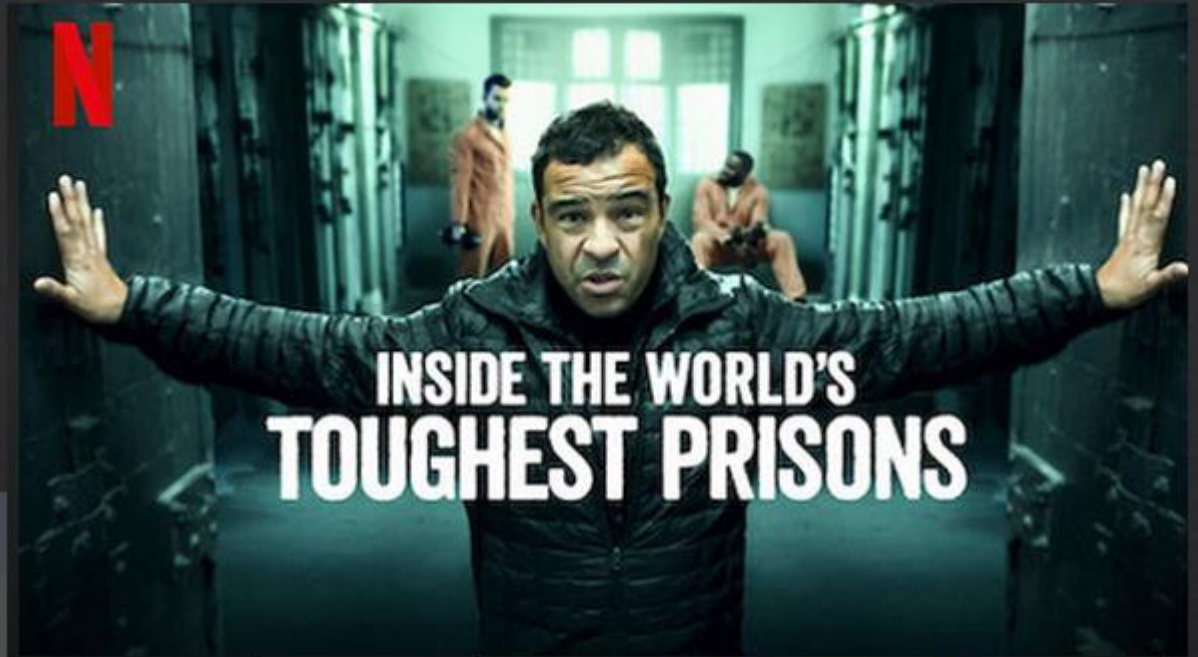
Swiss Street Racket promotes sport, health, acti...

- Schweizer Innovation in der Gesundheitsförderung
- Einladung von Swisstech & Präsenz Schweiz (EDA)
- "Gegenmittel" für die Tech-Entwicklung
- Bewegung und Regeneration am Arbeitsplatz



BRANDHEISS: RRF (The Raphael Rowe Foundation)

- Gefängnisse: Qualität verbessern
- Rethink – Reintegrate - Rehumanize
- Reduktion von Gewalt durch Bewegung
- Street Racket als Instrument der Wahl
- Weltweite Ambitionen
- Netflix: Weltweite Nr.1 Dokumentation



Street Racket

Using Street Racket to Foster Positive Relationships Between people serving sentences and Staff

At HMP Swinfen Hall the Raphael Rowe Foundation introduced a pioneering initiative called Street Racket to a controlled voluntary number of people serving sentences and staff members. The initiative is much more than the opportunity to participate in a versatile bat and ball activity. It is aimed to encourage teamwork, with the goal of building bridges and developing positive relationships. By creating a positive and reduced stressed environment, rehabilitation outcomes can be improved, and the successful integration of people leaving prison into society can be achieved. The pilot project was designed to create friendly competition, unite people serving sentences and staff to foster mutual respect, reduce conflict and violence. It also provided an excellent opportunity for physical exercise and the development of communication and teamwork skills. The pilots was assessed through immediate feedback and a follow-up evaluation to determine it's impact and longer-term benefits.



What the management says

Impact

Following the activity, staff and people serving sentences were asked to provide feedback. The response was overwhelmingly positive, with many expressing their satisfaction and appreciation for the various aspects that made Street Racket enjoyable and valuable. Participants found the interactive nature of the activity and the opportunity to collaborate particularly beneficial.

"These activities are amazing for the prisoners . It makes them feel like they are not in prison and a bit more equal to us. You can't see the barbed wire, you can't the yard, you can't see the bars. It's just brilliant for them. It makes them feel like they are just member of the public which one day they will be."

Management director

Gefängnisse

sonntagzeitung.ch | 13. Oktober 2024

Er sass 12 Jahre unschuldig – jetzt hilft er Häftlingen mit einem Schweizer Sport

Verrückte Geschichte eines Netflix-Stars Raphael Rowe filmt in den härtesten Gefängnissen und kämpft dort für bessere Haftbedingungen. Dabei spannt er nun mit Marcel Straub und dessen Street Racket zusammen.

Simon Graf

Raphael Rowe hat wenig übrig für Serien wie «Prison Breaks», wo der Gefängnisalltag romantisch verklärt dargestellt werde. Er verbrachte zwölf Jahre in Hochsicherheitsgefängnissen in England und erfuhr am eigenen Leib, wie hart das Leben dort ist. Er wurde von Wörtern verprügelt, erlebte, wie sich ein Mithäftling das Leben nahm, nachdem sein Gesuch auf Freilassung abgelehnt worden war, rettete einem anderen das Leben und dachte ab und zu selbst: Der einfachste Ausweg wäre es zu sterben. Doch er liess sich nicht beugen.

Zu lebenslanger Haft verurteilt für ein Verbrechen, das er nicht begangen hatte, kämpfte er erfolgreich für seine Freilassung

wann in die Gesellschaft zurück. Wie wollen wir erwarten, dass sie sich zum Guten verändern, wenn wir sie so unmensächlich behandeln?»

Und hier kommt der Schweizer Sport-Pionier Marcel Straub ins Spiel. Dieser schaute sich eines Abends zwei Folgen der Netflix-Serie von Rowe an – jene in Belize und Moldau –, war betroffen von den Zuständen in den Gefängnissen und hatte eine Idee. Der frühere Schweizer Meister im Squash hat sich 2017 der Verbreitung des von ihm erfundenen Street Racket verschrieben und dachte, vielleicht könnte er Rowe für eine Partnerschaft begeistern, um den Racketsport in Gefängnissen zu verbreiten.

«Rowe sprach in der Serie mehrmals davon, dass den Häftlingen die Ventil, die Bewe-

verbessern könne, sagt der Engländer. «Aber viele sind einfach fasziniert von der Gefängniswelt und haben nicht wirklich vor, etwas zu bewegen. Bei Marcel merkte ich sogleich: Er meint es ernst. Und was mich bei Street Racket anzog: Es ist anders als die anderen Ballsportarten, zu denen Gefangene schon Zugang haben, wie Tischtennis, Badminton, Volleyball oder Fussball. Weil es recht simpel ist und die Interaktion in den Vordergrund stellt.»

Kurz erklärt: Street Racket wird mit kleinen Holzrackets und einem weichen Ball gespielt – auf Spielfeldern mit drei, fünf oder neun Quadraten. Ein Netz gibt es nicht, weshalb der Ball von unten nach oben geschlagen wird und Smash und Volley verboten sind. Punkto Spielvarianten und Zählweise gibt es kaum Grenzen.



Auf einer Mission: Marcel Straub und Raphael Rowe beim Pilotversuch im englischen Gefängnis Swinfen Hall. Foto: Raphael Rowe Foundation



Auch an den Olympischen und Paralympischen Spielen präsent: Street Racket beim House of Switzerland in Paris. Foto: PD



Sport

Flüchtlinge & Asylzentren

Nationale Kampagne des Innovations-Labors des Bundesamts für Sport BASPO



Schritt 1: Permanente Spielfelder
zur Aufwertung der Zentren

AKTUELL: Street Racket & Flüchtlinge



Schritt 2: Interventionen mit Coaches,
mehrmals pro Woche
(& Evaluation der Massnahmen zur
Partizipation mit der ZHAW)

Prävention: Kurzsichtigkeits-Reduktion

Experten Statement: MYOPIE-PROPHYLAXE!



„Street Racket ist der perfekte Ausgleich zur einseitigen Benutzung unserer Augen, welche sich fast nur noch in der Nähe (v.a. Bildschirme) abspielt. Damit wieder Bewegung in unser Leben, und damit in unsere Augen kommt, ist Street Racket ideal, um für die nötige Balance zwischen Nah- und Weitsehen zu sorgen. Dadurch hat Street Racket auch ein hohes Potenzial für die Kurzsichtigkeitsprävention.“

Andreas Stocker, Leiter Optologisches Zentrum Solothurn für Neuro-Optometrische-Rehabilitation

Prävention: Kurzsichtigkeits-Reduktion



Street Racket & Myopieprophylaxe

- Perspektivenwechsel fördern
- Rhythmischer Wechsel von peripher und fokussiert sehen
- Augenregeneration & Augentraining
- hohe/tiefe, schnelle/langsame Bälle
- jede Situation in NEU und anders (zB auch Winkel, Licht usw)
- laufende Anpassungen (& Lösungen) notwendig
- bringt BEWEGUNG auch in die Augen!
- Training für Augenmuskulatur & Funktionalität

Digitalisierung führt zu gesundheitlichen Problemen:

- Steigerung der allgemeinen INAKTIVITÄT (Adipositas)
- Damit auch Reduktion der Augen-Tätigkeiten (Myopie)

Nationale Kampagne für Sturzprävention



 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

[News](#) [Veranstaltungen](#) [Publikationen](#) [Themen](#)

[Gesundheitsförderung Schweiz](#) **[Kantonale Aktionsprogramme](#)** [Prävention in der Gesundheitsversorgung](#) [Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)

[Sturzprävention](#)

Kampagne «sicher stehen – sicher gehen»

[Startseite](#) » [Kantonale Aktionsprogramme](#) » [Kampagnen](#) » [Kampagne «sicher stehen – sicher gehen»](#)

Street Racket:
- anerkannter Inhalt
- Co-Autor Marcel Straub



**PRO
SENECTUTE**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Fachpartner



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Klinik für Pneumologie

Wir sind spezialisiert auf ambulante und stationäre Abklärungen sowie Behandlungen von Patientinnen und Patienten mit allen Arten von Lungenkrankheiten und Störungen der Atmung. Zudem sind wir engagiert in der Aus- und Weiterbildung von Studierenden, Ärztinnen und Ärzten.

Anschlussprogramm

Das Ziel des Anschlussprogramms besteht darin, die im Grundtraining erzielten positiven Effekte zu erhalten: Weiterhin begleitet von Fachpersonen, besteht die Möglichkeit das Training im gewohnten Umfeld über das ganze Jahr fortzuführen

Ambulante pulmonale Rehabilitation (APR), Physio- und Ergotherapeutische Behandlung

Lungenerkrankungen sind häufig chronische Erkrankungen, umso wichtiger ist die Bedeutung bestmöglicher Behandlung und Therapie. Dank der ambulanten pulmonalen Rehabilitation (APR) kann das Fortschreiten und das Ausmass der Beschwerden reduziert werden.

The Global Initiative for Obstructive Lung Disease GOLD 2021 states in the section on pulmonary rehabilitation (PR):
“Patients should be encouraged to **increase the level of physical activity** although we still don’t know how to best insure the likelihood of success”

Für Spitäler, Therapien, Medizinal-Sektor gilt:
Street Racket kann nicht «nur» Lunge – sondern auch
Herz, Adipositas, Augen, Ergo und vieles mehr ...



Pilotprojekte Street Racket am Universitätsspital Zürich USZ; Rating Nr. 1 Spital in der Schweiz

Mitglied im Bündnis «Gesunde Erde. Gesunde Kinder.»

Gesunde Erde. Gesunde Kinder.

**Gesunde Kinder
gibt es nur auf ei-
ner gesunden Erde.**



Wir sind *Gesunde Erde. Gesunde Kinder.* – das erste Bündnis im deutschsprachigen Raum, das sich speziell auf die Zusammenhänge von Kindergesundheit, Klimawandel und Umweltschutz fokussiert.

Unser Ziel ist es, nachhaltige Lösungen für die Gesundheit unserer Kinder und des Planeten zu entwickeln – gemeinsam mit gemeinnützigen Organisationen, Stiftungen, Persönlichkeiten und Unternehmen aus allen Bereichen der Gesellschaft. Zusammen schaffen wir Bewusstsein für die Auswirkungen des Klimawandels und ermöglichen Partizipation und Empowerment für ein gesundes und nachhaltiges Leben von klein auf.



Gesunde Erde. Gesunde Kinder.

**Gemeinsam für
eine nachhaltige
Zukunft**

Mitglied im Bündnis «Gesunde Erde. Gesunde Kinder.»

🏠 > Projektdatenbank > Gesundheits- und Nachhaltigkeitsförderung durch Street Racket

Gesundheits- und Nachhaltigkeitsförderung durch Street Racket

Mit Street Racket kompetenter im 21. Jahrhundert

Beschreibung

Street Racket fördert und motiviert Kinder sehr schnell, da es sich um ein Spiel mit tiefen Einstiegshürden handelt. Das Konzept besteht aus weit über 1'000 Spiel- und Bewegungsformen, welche sämtliche Stärkestufen ansteuern und so schnell und mit einem großen Spaßfaktor die Bewegungskompetenzen und zugleich auch die Freude an Bewegung fördern. Alle Spielformen stärken dabei eine oder kombiniert mehrere der 4 C's der 21st Century Skills (critical thinking, creativity, communication, collaboration). Dabei kommt Street Racket ohne Infrastruktur aus und kann überall und von allen gespielt werden (Inklusion). Im Rahmen dieses Projektes wird ein besonderes Augenmerk auf die Sensibilisierung für Natur- und Umweltschutz gerichtet, sei es spielerisch durch bewegtes Lernen (z.B. Umwelt-Quiz), durch Hinweise der Leitenden auf Umweltthemen (z.B. Auswirkungen von langen, privaten Fahrten zur Sportanlage auf Luft und Klima) oder durch Hinweistafeln (z.B. Vorsicht Bienen und Blumen) und vieles mehr.

Vorraussetzungen

Durch die Niederschwelligkeit des Konzeptes werden alle angesprochen. Das ist auch das Ziel des Projektes: Ausnahmslos alle können mitmachen, unabhängig von Religion, Kultur, Geschlecht, Alter, Unterschieden und Einschränkungen.



Bewerbung

Freie Plätze

Zielgruppen

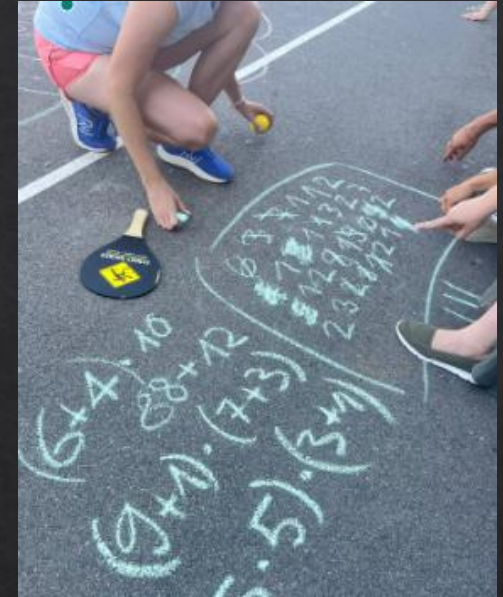
Grund- und Förderschulen,
Weiterführende Schulen, Kinder- und
Jugendgruppen, Familien, Vereine,
Verbände

Region

bundesweit



Tausende von kostenlosen Spielflächen BEI den Menschen!



Experten Statement – SCHULSPORT D



«Nach der tollen Street Racket Fortbildung sind weit über 150 Teilnehmer restlos begeistert; das alles ist geradezu gefährlich gut und nun müssen alle mit den intensiven Nebenwirkungen leben. Sie sind von der Begeisterung und der methodischen Vielfalt angesteckt worden und werden dies sicherlich auf ihre Schüler im Sportunterricht und für eine gesunde Schule übertragen. Street Racket wird sich sehr schnell verbreiten, und das ist gut so! Selten habe ich meine Sportlehrer so fasziniert in einem Workshop gesehen. Street Racket war das Highlight der Jahrestagung. Ich kann nur allen Kolleginnen und Kollegen, egal wo sie unterrichten, diese enorme Bereicherung weiter empfehlen.»

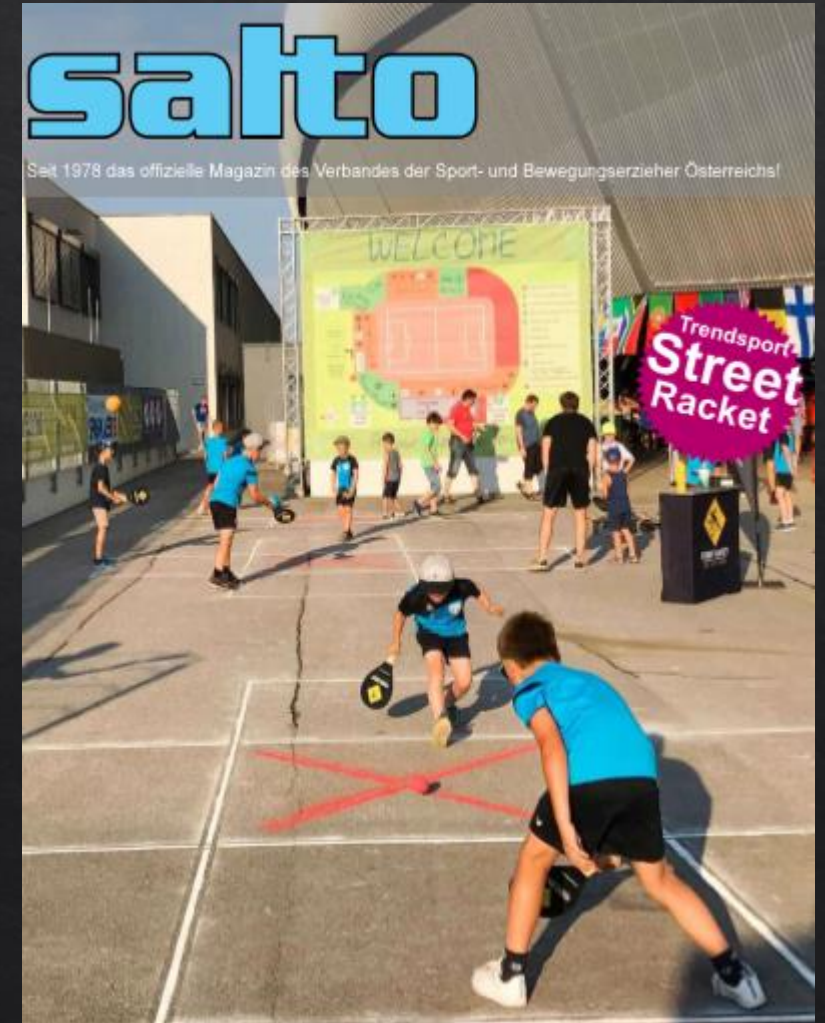
Peter Pattke, Präsident Sportlehrerverband (DSLVS Sachsen)

Experten Statement – SCHULSPORT Ö



„Street Racket ist der wohl innovativste Rückschlagsport der letzten Jahrzehnte. Es kann überall gespielt werden, und noch dazu ohne Netz! Dies eröffnet ganz neue Dimensionen für die Schule, das bewegte Lernen und für die Pausengestaltung. Aus diesem Grund wurde Street Racket am Sporterziehertag in Graz erstmals präsentiert, mit grossem Erfolg. Die komplett ausgebuchten Workshops erhielten Bestnoten und die Umsetzung für eine bewegte Schule begann vielerorts bereits am Tag darauf!“

Erich Frischenschlager, Präsident Verband der Sport- und Bewegungserzieher Österreich



Vision und Mission



◆ Vision:

Jedermann soll mit Street Racket immer und überall KOSTENLOSEN Zugang zu Bewegung und Sport erhalten - und so die vielen positiven Aspekte von regelmässiger, motorisch wertvoller Aktivität erfahren!

◆ Mission:

Street Racket wird weltweit als nachhaltiges Instrument zur Gesundheits-, Bewegungs-, Gemeinschafts-, Bildungs- sowie Inklusions- und Integrationsförderung etabliert!
(aktueller Stand August 2024: 105 Länder)

Das ist Street Racket: [HIER](#)





Street Racket für mehr ...

- ◆ (Rückschlag-)sport, immer und überall
- ◆ Bewegung (& aktive Pausen)
- ◆ Gesundheit & Wellbeing
- ◆ Physische und psychische Fitness
- ◆ Motorische Kompetenz und Aktionssicherheit (= Prävention)
- ◆ Spass und Lebensqualität
- ◆ Gemeinschaft und Dazugehörigkeit
- ◆ Inklusion und Integration
- ◆ Selbstvertrauen und Selbstkonzept





Street Racket für weniger ...

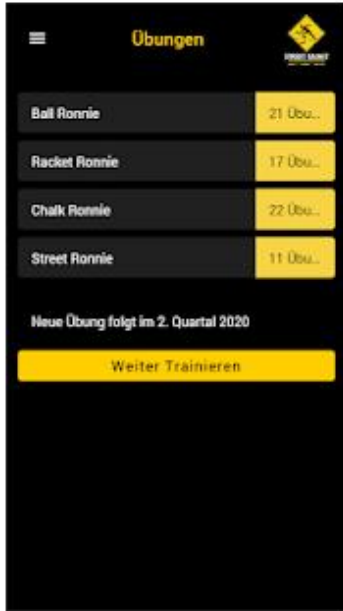
- ◆ Inaktivität
- ◆ Übergewicht
- ◆ Vereinsamung / Isolation (Freizeit)
- ◆ Langeweile / Unzufriedenheit
- ◆ Unfälle (präventive Funktion!)
- ◆ Krankheiten / Gesundheitskosten
- ◆ Frustration / Drop Out im (Racket-)Sport
(zu viele Einstiegshürden)
- ◆ Kurzsichtigkeit
(Myopie – fehlendes Augentraining)



Die kostenlose Street Racket APP!



- ❖ Von individuellen Grundlagen (Werfen/Fangen) bis zu spannenden Teamaktivitäten
- ❖ Unsere kostenlose Street Racket APP bietet viele Spiele und Herausforderungen (Apple & Android)
- ❖ Unser Maskottchen Ronnie Racket begleitet euch durch die Levels
- ❖ Lege dein Gerät zwischendurch einmal weg und genieße etwas Action mit Freunden & Familie!



App Store Preview

Open the Mac App Store to buy and download apps.



Street Racket

Pit Solution

Designed for iPad

Free

Street Racket als Basis des Racketsports: Gelingende Aktionen und viel Bewegungsfluss



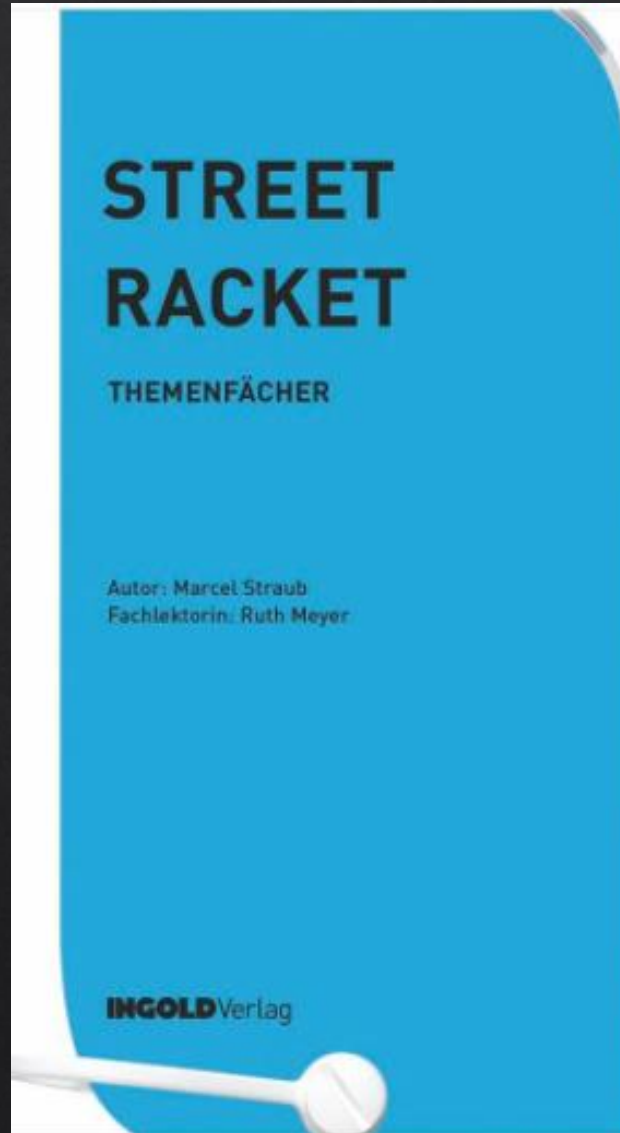
- ◆ Keine Bälle nach unten spielen (NO DOWNPLAY)
- ◆ Keine Bälle direkt aus der Luft spielen (NO VOLLEY)!
- ◆ Resultat: Sehr flüssige Ballwechsel und lange Bewegungssequenzen!
- ◆ Damit auch **hoher aktiv-Anteil** bei jeder Zeiteinheit!
- ◆ Positive Effekte des Racketsports werden somit verstärkt (mehr Ballkontakte)
- ◆ Kontrolle, Cleverness und Übersicht stehen im Fokus, wer hart schlägt verliert!
- ◆ Schnellere Erfolgserlebnisse für mehr Motivation und regelmässige Bewegung
- ◆ Aktivitäten für Mädchen MIT Knaben, jung MIT alt sowie Anfänger MIT Könnern möglich! (über Generationen, Familienspiel, für Integration & Inklusion)
- ◆ Einfacher Transfer in die Freizeit!

NEU: Der Street Racket Spielfächer (Ingold-Verlag)



64 Spielkarten in 6 Kapiteln!
Mit kognitiven Lernspielen!
Für alle Schulstufen!

Weitere Lehrmittel: [HIER](#)



Deutschland – schon 2x bei Schlag den Star

Jeweils über 2.5 Mio live Zuschauer!

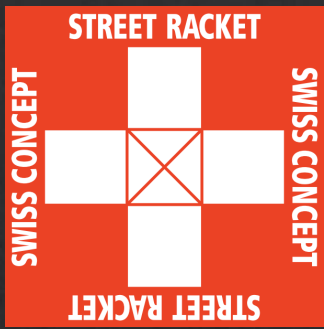


https://www.youtube.com/watch?v=p_jkwEKd4S8
Wincent Weiss gegen Edin Hasanovic 2021



<https://www.youtube.com/watch?v=-atdM6vt4UY>
Robin Gosens gegen Rurik Gislason 2022





Die neue Basis aller Rückschlagspiele ...

Tages Anzeiger:
Street Racket ist «das Schweizer Sackmesser unter den
Sportsportarten!» - Der Artikel dazu: [HIER](#)



Kompendium Racket Sports:
Street Racket ist «die neue Basis aller Racket
Sportarten!» - Der Artikel dazu: [HIER](#)

Bewegte Bilder – Street Racket Clips

Street Racket Motivations-Clip:

<https://www.youtube.com/watch?v=8WTyzbJsCD0>

1:18

Street Racket Animation: Grundlagen & Konzept

<https://www.youtube.com/watch?v=Dcm5T49SKE4>

4:08

Street Racket Short Teaser (Wirkung, Potenzial)

<https://www.youtube.com/watch?v=R5s2ohR2LFA>

1:32

Street Racket: Sozialer und aktiver Treffpunkt in der Schule

<https://www.youtube.com/watch?v=W8Ew23OL38o>

1:54

Hundred award – short version

<https://www.youtube.com/watch?v=6zohkBURvtE>

1:00

Sport in der Entwicklungshilfe – Beispiel Street Racket in Ghana

<https://www.youtube.com/watch?v=ZRmsLEIngj0>

2:46

