



STREET RACKET.com

anyone – anytime – anywhere



WAS IST STREET RACKET?

ANYONE – ANYTIME – ANYWHERE

Street Racket ist ein integratives und inklusives Schweizer Bewegungs- und Bildungskonzept.

Es ist einfach zu lernen, ohne Infrastruktur anwendbar und mit über 1.000 Spielformen für jedes Alter und jedes Niveau geeignet.

Was steckt dahinter?

Schau dir das kompakte

YouTube-Video an.

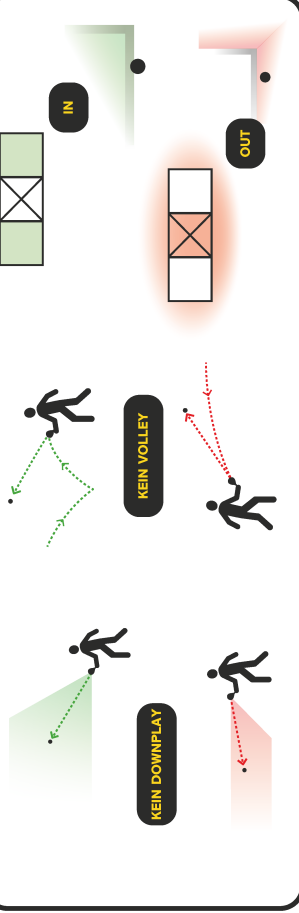


Wie funktioniert's?

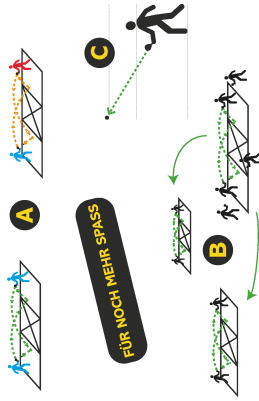
Alles, was du wissen musst, Regeln, Material und mehr...



GRUNDREGELN



TIPPS & HINWEISE



KOOPERATION VS. KONKURRENz / WETTAMPF (A)

Spielformen mit mehreren Spieler:innen können sowohl mit- als auch gegeneinander gespielt werden.

MAXIMALE BEWEGUNGSZEIT (B)

Niemand muss zuschauen. Wer bei einer Spielform überzählig oder ausgeschieden ist, zeichnet sich einfach ein neues Spielfeld.

BALLHÖHE (C)

Damit ein gelungenes, kontrolliertes und flüssiges Spiel entsteht, wird empfohlen, den Ball anfangs immer mindestens auf Hüfthöhe (oder sogar Schulterhöhe zu spielen).

PROGRESSION

Ein Spiel für ALLE. Es ist grundsätzlich erlaubt, den Ball mit den Händen zu fangen und zu werfen oder den Ball zu lenken, und nach einmaligem Auspringen mit dem Racket weiter zu spielen.

WWW.STREETRACKET.COM

INFO@STREETRACKET.COM



ABC. StreetRacket. Bayern



StreetRacket. Bayern

