



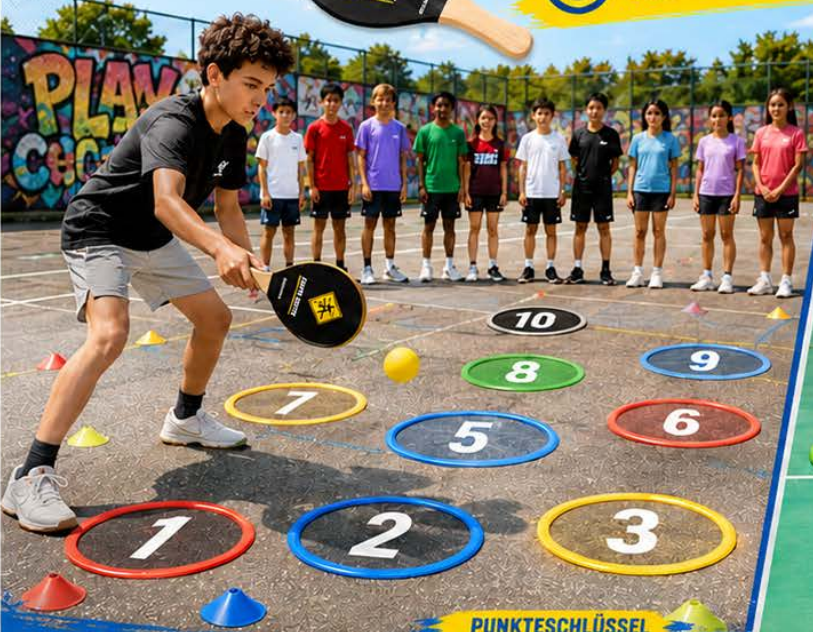
STREET RACKET

RacketMotion
CHALLENGE 19

 **NUMMERN-ZIEL**

BADMINTON
BASICS







PUNKTESCHLÜSSEL

1-5	6-10	BONUS-ZAHL	GOLD-ZAHL
5 PUNKTE	10 PUNKTE	20 PUNKTE	50 PUNKTE

ZIEL: Spiele den Ball gezielt auf die Nummernfelder und sammle möglichst viele Punkte!

PRÄZISION KONZENTRATION MERKFÄHIGKEIT TEAMSPIRIT SPASS

SPIEL. BEWEGUNG. FANTASIE. ERFOLG.
RACKETMOTION



STREET RACKET

BADMINTON BASICS

RacketMotion CHALLENGE 19

Nummern-Ziel

ZIEL DER CHALLENGE

Die Spieler versuchen, den Ball gezielt in ein Zielfeld mit einer bestimmten Nummer zu spielen. Ziel ist es, möglichst viele Punkte durch genaue Treffer zu sammeln dabei Ballkontrolle, Präzision und Konzentration zu verbessern.

Jedes Zielfeld hat einen eigenen Punktwert – je schwieriger das Feld, desto mehr Punkte!

1	2	3
4	5	6
7	8	9

MATERIAL

VARIANTE STREET RACKET

- Street-Racket-Holzschläger
- Street-Racket-Softball (gelb)
- Street-Racket-Feld oder markierter Court

VARIANTE BADMINTONBASICS

- Badmintonschläger
- Naturfederball
- Badmintonfeld mit Netz

ZUSÄTZLICH

- Nummern-Zielmatte (1-9)
- Hütchen zur Markierung
- Punktetafel oder Karten

ALTER / SPIELERZAHL

ALTER
7-15 Jahre

SPIELERZAHL

Einzel: 1 Spieler
Partner: 2 Spieler
Team: 2-6 Spieler je Team
Gruppe: beliebig viele Spieler im Stationsbetrieb

AUFBAU

Eine Zahlen-Zielmatte (1-9) wird sichtbar auf dem Boden platziert.

Die Felder haben unterschiedliche Punktwerte.

Beispiel-Punktwerte:

- Grün (1,2,3) = 5 Punkte
- Blau (4,5,6) = 10 Punkte
- Gelb (7,8) = 20 Punkte
- Rot (9) = 50 Punkte

Der Coach erklärt die Regeln und gibt die erste Aufgabe vor.

1	2	3
4	5	6
7	8	9

DURCHFÜHRUNG

Die Spieler versuchen, den Ball gezielt in ein Zielfeld zu spielen.

Ein Treffer zählt nur, wenn der Ball im Zielfeld liegen bleibt.

Je nach Variante muss der Ball zuerst ins Feld gespielt oder direkt getroffen werden.

Vor jedem Schlag entscheidet der Spieler, welches Zielfeld er anspielen möchte.

Nach jedem Versuch ist der nächste Spieler an der Reihe.

WERTUNG

Mögliche Wertungen:

- höchste Gesamtpunktzahl
- Anzahl erfolgreicher Treffer
- Trefferquote
- Teamgesamtwertung
- Klassenrekord
- Verenisrekord

Optional:

Bonuspunkte für schwierige Felder (z. B. Nr. 9).

LEVEL

- Level 1** Große Felder, kurze Distanz
- Level 2** Mittlere Felder, mittlere Distanz
- Level 3** Kleine Felder, weitere Distanz
- Level 4** Freie Kombination der Zahlen
- Level 5** Zahlenreihenfolge vorgegeben oder mit der schwächeren Hand spielen

VARIANTEN

EINZEL-CHALLENGE

10 Versuche.
Wer erzielt die höchste Punktzahl?

PARTNER-CHALLENGE

Ein Spieler spielt durch den Tunnel, der Partner übernimmt und spielt kontrolliert zurück.

TEAM-CHALLENGE

Alle Teammitglieder sammeln gemeinsam möglichst viele Punkte.

ZAHLEN-PARCOURS

Mehrere Zahlenmatten nacheinander erfolgreich anspielen.

REIHENFOLGE-CHALLENGE

Zahlen der Reihe nach treffen (z. B. 1-2-3...-9).

ZEIT-CHALLENGE

Wie viele Punkte werden in 60 Sekunden erreicht?

BEWEGUNGS-CHALLENGE

Vor jedem Schlag muss eine Zusatzaufgabe (z. B. Drehung, Kniebeuge) erfüllt werden.

FARB-CHALLENGE

Der Coach nennt eine Farbe – nur Felder dieser Farbe getroffen werden.

GEFÖRDERTE FÄHIGKEITEN

- ✓ Ballgefühl
- ✓ Schlagpräzision
- ✓ Zielgenauigkeit
- ✓ Reaktionsfähigkeit
- ✓ Flugbahnkontrolle
- ✓ Konzentration
- ✓ Distanzgefühl
- ✓ taktisches Denken
- ✓ Bewegungskoordination
- ✓ Spielübersicht

COACHING-TIPPS

- ✓ Zuerst große Felder anvisieren, dann schwieriger werden.
- ✓ Den Treffpunkt vor dem Körper wählen.
- ✓ Den Ball ruhig und kontrolliert spielen.
- ✓ Nie Flugballen kurzschließen wählen.
- ✓ Nicht mit voller Kraft schlagen.
- ✓ Lieber präzise als schnell spielen.

SICHERHEIT

- ✓ Ausreichend Abstand zwischen den Spielern einhalten.
- ✓ Nur spielen, wenn der Zielbereich frei ist.
- ✓ Stoppersteine vermeiden.
- ✓ Lose Bälle regelmäßig einsammeln.

EINSATZMÖGLICHKEITEN

- ✓ Schule
- ✓ Verein
- ✓ Schulsport
- ✓ Ganztagsbetreuung
- ✓ Ferienprogramm
- ✓ HOTSPOT
- ✓ Vereinsfest
- ✓ Mitmachaktion
- ✓ Gesundheitstag
- ✓ Sportevent

RACKETMOTION-TIPP

Die Zahlen-Ziel-Challenge verbindet Präzision, Konzentration und Spaß. Besonders motivierend wird es, wenn die Spieler ihre Punkte sammeln und sich gegenseitig herausfordern. Ideal für Einzel, Partner oder Teamspiele – immer wieder neue neue Variationen und spannende Wettkämpfe möglich.

MATERIALHINWEIS – STREET RACKET-VERSION

- Street-Racket-Holzschläger
- Street-Racket-Softball (gelb)
- Gespielt wird auf einem Street-Racket-Court oder einer markierten Spielfläche.
- Der Softball kann – je nach Spielvariante – direkt oder nach einem Bodenkontakt ins Zielfeld gespielt werden.

MATERIALHINWEIS – BADMINTONBASICS-VERSION

- Badmintonschläger
- Naturfederball
- Gespielt wird auf einem Badmintonfeld über das Netz.
- Der Naturfederball muss ins Zielfeld gespielt werden und im Feld liegen bleiben.
- Anschließend landet der Federball möglichst präzise in einer Zielzone oder wird von einem und das taktische Anspielen verschiedener Spielfeldbereiche.